

Therapie und Natur

Dr. med. Daniel Heitkamp eröffnet Praxis in Penzberg

Penzberg – Im März dieses Jahres hat Dr. med. Daniel Heitkamp die Naturheilpraxis von Dr. Gertraud Röhl in Penzberg übernommen. Der Fokus des Facharztes für Allgemeinmedizin liegt auf der Integration von schulmedizinischem Wissen und den Behandlungsmethoden der chinesischen Medizin.

„So viel Naturheilverfahren wie möglich, so wenig Schulmedizin wie nötig“ ist das Credo von Dr. med. Daniel Heitkamp.

Der gebürtige Tübinger hat vor wenigen Wochen die Nachfolge von Dr. Gertraud Röhl in der Sindelsdorfer Straße 9 angetreten. Seit März behandelt Heitkamp nicht nur ehemalige Patientinnen und Patienten seiner Vorgängerin. „Ich freue mich, den Heilungsprozess erkrankter Menschen mit einer ganzheitlichen Behandlung unterstützen zu können“, so der Familienvater.

Bewusst hat der Mediziner, der schon sein Krankenpflegepraktikum vor dem Studium in der auf



Der Fokus von Dr. med. Daniel Heitkamp liegt auf der Integration von schulmedizinischem Wissen und den Behandlungsmethoden der chinesischen Medizin.

TCM spezialisierten „Klinik am Steigerwald“ absolvierte, seine Webseite „Therapie und Natur“ genannt. Und so beginnt Heitkamps Einsatz da, wo andere Heilungswege in einer Sackgasse endeten.

Viele Erkrankte kommen zu ihm, wenn ihre Beschwerden auf konventionelle Weise nicht gelindert werden konnten. Konkret gehe es dem

Facharzt mit Zusatzausbildungen in den Bereichen Naturheilverfahren, Traditionelle chinesische Medizin (TCM) und Akupunktur um chronische Leiden wie Arthrose, Migräne und Kopfschmerzen, Post Vac und Long Covid, Morbus Crohn oder Rückenschmerzen.

Bei fast allen chronischen Krankheiten sei es sinnvoll, mit den alternativen Methoden

der chinesischen Medizin zu behandeln.

Die TCM arbeitet mit Organ- und Funktionskreisen, die nur teilweise mit unserem westlichen Verständnis der Organe übereinstimmen. Sie werden immer paarweise Yin und Yang zugeordnet, sie stehen in ständiger Wechselwirkung und sind nicht vollständig abgrenzbar. „Die Untersuchung in der TCM erfolgt lediglich

mit Hilfe der Sinne und einer ausführlichen Befragung des Patienten“, erklärt Heitkamp. Besonderes Gewicht hat hierbei die Zungen- und Pulsdiagnose. Die TCM-Behandlung versuche laut Heitkamp, das verlorene Gleichgewicht der Kräfte im Körper wieder herzustellen. Dazu gibt es mehrere Methoden.

„Ich als Arzt verschreibe den Patientinnen und Patienten vor allem pflanzliche Arzneimittel“, so Heitkamp. Zur Anwendung kommen in erster Linie solche, die nicht in unserer Region beheimatet sind, „etwa die chinesische Zimtrinde, welche ihrer wärmenden Eigenschaften wegen sehr gerne eingesetzt wird“, erklärt der Mediziner.

Zu den weiteren TCM-Methoden gehören Akupunktur, Akupressur, Moxa-Behandlung und Massagen. „Aber auch die Ernährung und die Lebensführung spielen in der traditionellen chinesischen Medizin eine große Rolle“, sagt Heitkamp. Qigong – meditative Atem- und Bewegungsübungen –

runden das Portfolio aus der fernöstlichen Medizin ab.

„Trotz meiner Überzeugung betrachte ich Patientinnen und Patienten auch immer durch die Brille der Schulmedizin“, erklärt der Spezialist. Beide Wege könnten, so der Facharzt, durchaus Hand in Hand gehen. Ebenso ziehe er gegebenenfalls konventionelle diagnostische Methoden wie Röntgenbilder oder Ultraschall zu Rate.

Dr. Heitkamp führt zusätzlich eine Allgemeinarztpraxis mit Schwerpunkt Naturheilverfahren und chinesischer Medizin am Münchner Stadtrand und freut sich, nun die Naturheilpraxis von Frau Dr. Röhl weiterführen zu dürfen. In beiden Einrichtungen wird entsprechend der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ) abgerechnet.

Termine werden, wie bei seiner Vorgängerin, nach Vereinbarung vergeben. Weitere Informationen finden Patientinnen und Patienten unter www.therapie-und-natur.de.